



Member of SKISF Shotokan Karatedo International Swiss Federation

Sito Web: www.karatebzona.ch

E-mail: info@karatebzona.ch

Recapito: *Fabiano Falcetti, Via Centrale 9, CH-6500 Bellinzona*
Tel. 091/ 825 23 50 (fabiano.falcetti@bluewin.ch)

Comunicazione per i mesi da giugno ad agosto 2011

1) Allenamenti per i ragazzi (lunedì e mercoledì)

Ultimo allenamento alla CPC Bellinzona: lunedì, **16 maggio 2011**

Ultimo allenamento alle Scuole Semine: mercoledì, **15 giugno 2011**

Gli allenamenti riprenderanno mercoledì, **31 agosto 2011**

alle ore 19:00 alle Scuole Semine.

Allenamento regolare per l'anno scolastico 2011-12

lunedì ore 18:30 - 20:00 palestra CPC Bellinzona

mercoledì ore 19:00 - 21:30 palestra Scuole Semine Bellinzona

2) Allenamenti per gli adulti (martedì e venerdì)

I normali allenamenti alle Scuole Semine di Bellinzona terminano martedì, **14 giugno 11** e riprenderanno martedì, **30 agosto 11** alle ore 19:30 nella palestra delle Scuole Semine di Bellinzona.

Allenamento regolare per l'anno scolastico 2011-12

martedì e venerdì dalle 19:30 alle 21:30 palestra Scuole Semine Bellinzona

3) Stage estivo a Locarno 2011

Tutti i giorni, mattino e pomeriggio, da lunedì **25 luglio** a sabato **30 luglio 2011**, con possibilità di fare gli esami per il passaggio di cintura e di partecipare al torneo nazionale del mercoledì.

Tassa d'iscrizione ed eventualmente costo esami a carico del partecipante.

Per l'iscrizione allo stage, annunciarsi in palestra o telefonare.

