



Member of SKISF Shotokan Karatedo International Swiss Federation

Sito Web: [www.karatebzona.ch](http://www.karatebzona.ch)

E-mail: [info@karatebzona.ch](mailto:info@karatebzona.ch)

Recapito: Fabiano Falcetti, Via Centrale 9, CH-6500 Bellinzona  
Tel 09/ 825 23 50 - Natel 079/821 79 22

## SENTIERO DELLA RIVIERA IN RAMPICHINO E GRIGLIATA SUL FIUME TICINO

**Sabato, 30 maggio 2009**

### Programma



1. Ritrovo partecipanti:

**- Posteggi Scuola CPC Bellinzona (V. Vallone 29) ore 09:30**

2. Grigliata in riva al fiume Ticino ore 12:00

3. Partenza per il rientro a Bellinzona alle ore 15:00

4. Arrivo alla CPC di Bellinzona alle ore 16:30 circa



**Iscrizioni in palestra o telefonare al numero sotto indicato  
Si accettano iscrizioni entro e non oltre martedì 26 maggio !**

In caso di cattivo tempo la grigliata verrà rinviata al giorno dopo (domenica).

Per tutti gli atleti del KCB, grigliata e bibite sono gratuiti, mentre per altre persone (parenti e amici) verrà richiesto un contributo alle spese di fr. 10.-

Chi non potesse partecipare con il rampichino, potrà recarsi sul posto con i propri mezzi (all'altezza di Preonzo sul fiume Ticino).

In caso di dubbio telefonare tra le 08:00 e le 08:30 ai seguenti numeri:

Cassiere, F.Falcetti    091/825 23 50    opp.    079/821 79 22

Presidente, G.Vaghi    091/880 60 65    opp.    079/685 54 05

Il cassiere  
Fabiano Falcetti