



Member of SKISF Shotokan Karatedo International Swiss Federation

Web: www.karatebzona.ch e-mail: info@karatebzona.ch
ccp: 65-4838-1

Recapito: Fabiano Falcetti, Via Centrale 9, CH-6500 Bellinzona
Tel. 091/ 825 23 50 (fabiano.falcetti@bluewin.ch)

Bellinzona, 31 agosto 2010

Allenamento speciale della Federazione ticinese di karate (FTK) con Torneo interstile di kata e kumite

- Luogo: Olivone
- Data: 17-18 -19 settembre 2010
- Pernottamenti: Strutture G+S (2 notti)
- Pasti: 2 colazioni, 2 pranzi e 2 cene
- Allenamenti: 4 allenamenti (venerdì sera, sabato mattina e pomeriggio,
domenica mattina + torneo interstile)
- Costo: Fr. 100.- fino ai 18 anni; Fr. 140.- adulti
Pagamento anticipato su ccp **65-4838-1**
- Partecipanti: Club affiliati alla FTK (età minima 8 anni)
- Partenza: venerdì 17.9.10 ore 17:20 posteggi CPC Bellinzona (Via Vallone 29)
- Equipaggiamento: - karate-gi e cintura
- necessario per doccia e pulizia personale
- indumenti personali (anche per passeggiate)
- NB: il necessario per dormire (lenzuola, cuscino, ecc.) è fornito da G+S
- Ritorno: domenica 19 settembre ore 15:30 posteggi CPC Bellinzona
- Trasporto: Auto private
- Organizzazione: FTK

Iscrizione (da ritornare in palestra entro l' 8 settembre 2010 o annunciarsi con email)

..... ✂

Partecipo al 4° stage di Olivone del 17-18-19 settembre 2010

Nome Cognome

Data di nascita

Telefono

Atleta :

Firma :
