



Member of SKISF Shotokan Karatedo International Swiss Federation

Sito Web: [www.karatebzona.ch](http://www.karatebzona.ch)

E-mail: [info@karatebzona.ch](mailto:info@karatebzona.ch)

Recapito: *Fabiano Falcetti, Via Centrale 9, CH-6500 Bellinzona  
Tel. 091/ 825 23 50 (fabiano.falcetti@bluewin.ch)*

## Programma di base 2010

Data	Evento e luogo	Osservazioni
Domenica, 21 febbraio	Allenamento Niederbipp	Dalle ore 10:00
Venerdì, 12 marzo	Assemblea generale KCB	Dalle ore 20:20
Domenica, 14 marzo	Allenamento Niederbipp	Dalle ore 10:00
Sabato, 20 marzo	Torneo nazionale juniori/ragazzi Locarno	
Sabato, 27 marzo	Allenamento nazionali Kumite, Aarau	Dalle 14:00 alle 17:00
Sabato, 24 aprile	Allenamento Niederbipp	Dalle ore 14:00
Sabato, 15 maggio	Allenamento nazionali Kata, Bellinzona	Dalle 10:00 alle 13:00
Sabato, 29 maggio	Allenamento Niederbipp	Dalle ore 14:00
Sa e Do 5-6 giugno	Torneo nazionale, Bodio	
Sabato, 26 giugno	Allenamento Niederbipp	Dalle ore 14:00
Lu-Sa, 26-31 luglio	Corso estivo e Torneo nazionale, Locarno	
<b>Sabato, 4 settembre</b>	<b>Allenamento Niederbipp</b>	<b>Dalle ore 14:00</b>
<b>Sa/Do, 18-19 settembre</b>	<b>Stage ticinese interstile a Olivone</b>	<b>Da venerdì sera a domenica</b>
<b>Sabato, 25 settembre</b>	<b>TK Kurs a Visp</b>	
<b>Domenica, 26 settembre</b>	<b>Allenamento nazionali Kata, Gampel</b>	<b>Dalle 10:00 alle 13:00</b>
Sa e Do, 23-24 ottobre	Torneo di Mendrisio interstile	
Domenica, 31 ottobre	Allenamento Niederbipp	Dalle ore 10:00
Sabato, 13 novembre	Allenamento nazionali Kumite, Laupen	Dalle 10:00 alle 13:00
Sa e Do, 20-21 novembre	Campionati Svizzeri Bulle	
Domenica, 28 novembre	Allenamento Niederbipp	Dalle ore 10:00
Sabato, 4 dicembre	Corso invernale, Aarau	
Sabato, 11 dicembre	Torneo di Natale per ragazzi	Dalle ore 9:00

Bellinzona, 18 agosto 2010

Il comitato KCB