



Member of SKISF Shotokan Karatedo International Swiss Federation

Sito Web: www.karatebzona.ch

E-mail: info@karatebzona.ch

Recapito: Fabiano Falcetti, Via Centrale 9, CH-6500 Bellinzona
Tel 091/825 23 50

TROFEO MENDRISIENSE INTERSTILE

con allenamento speciale il mattino

Programma

Data:	Domenica, 7 giugno 2009
Luogo:	Centro scolastico Canavée a Mendrisio
Ritrovo partenza:	Palestra SPC Bellinzona (Via Vallone 29) ore 8:30
Ritrovo a Mendrisio:	ore 9:00
Allenamento:	ore 9:30 - 11:30
Pranzo:	ore 12:00 portare pranzo al sacco !
Torneo:	ore 14:00 - 18:30 (premiazione)
Quota d'iscrizione:	Fr. 20.- (la metà pagata del KCB)
Trasporto:	auto private e furgone KCB
Rientro a Bellinzona:	ore 19:30

✂

Iscrizione al Trofeo mendrisiense (**domenica, 7 giugno 09**)

Nome e Cognome: _____ Data di nascita: _____

Cintura o grado: _____ Tel: _____

Oss: al momento dell'iscrizione portare Fr. 10.-